



## «Συνδέσου & Μείνε Υγιής: Είναι Δικαίωμά σου» Ένα πρόγραμμα ευαισθητοποίησης για το Διαδίκτυο, με βιωματικές δραστηριότητες.

**Πρόσκληση συμμετοχής εκπαιδευτικών στις επιμορφωτικές δράσεις  
του Προγράμματος**

**Οκτώβριος 2024 – Ιούνιος 2025**  
**Συνολική διάρκεια επιμόρφωσης & υλοποίησης: 80 ώρες**  
**Δωρεάν για εκπαιδευτικούς**

*“Ο ψηφιακός κόσμος θα πρέπει να είναι ανοικτός για τα παιδιά για να μάθουν, να παίξουν με ασφάλεια και τα παιδιά θα πρέπει να είναι ενήμερα αναφορικά με το πως ο ψηφιακός κόσμος εξελίσσεται και πως υλοποιούνται οι κυβερνητικές ρυθμίσεις”.*

*Philip Jaffé, Καθηγητής Ψυχολογίας, Επιτροπή για τα Δικαιώματα του Παιδιού (CRC)*

### **Παιδαγωγικό Πλαίσιο - Εκπαίδευση στην ασφαλή πλοήγηση στο Διαδίκτυο :**

Η ψηφιακή ζωή των παιδιών εγείρει συνεχώς νέα και σημαντικά ερωτήματα σχετικά με το πώς ορισμένα δικαιώματα μπορούν να αναγνωριστούν αποτελεσματικά στο Διαδίκτυο. Οι νομοθέτες και οι υπεύθυνοι χάραξης πολιτικής έχουν αγωνιστεί για να ανταποκριθούν επαρκώς στις επιπτώσεις του ψηφιακού περιβάλλοντος στη ζωή των παιδιών, και να αξιοποιήσουν τις ευκαιρίες των ψηφιακών μέσων για την υλοποίηση του πλήρους φάσματος των δικαιωμάτων των παιδιών στην ψηφιακή εποχή.

Η πλοήγηση στο Διαδίκτυο προσφέρει εξαιρετικές ευκαιρίες στα παιδιά, ταυτόχρονα όμως συνεπάγεται κινδύνους. Οι ψηφιακές τεχνολογίες και ο τρόπος που τις χρησιμοποιούν τα παιδιά έχουν αλλάξει ριζικά, με τα περισσότερα παιδιά να ασχολούνται με τα έξυπνα τηλέφωνα τους καθημερινά και σχεδόν για τον διπλάσιο χρόνο σε σχέση με πριν από δέκα χρόνια **EU Kids online 2020**. Οι σύγχρονες συσκευές προσφέρουν ευκαιρίες και οφέλη, καθώς επιτρέπουν στα παιδιά να αλληλεπιδρούν με άλλους, να μαθαίνουν στο διαδίκτυο και να ψυχαγωγούνται. Ωστόσο, τα οφέλη αυτά συνοδεύονται από κινδύνους, όπως οι κίνδυνοι έκθεσής τους στην παραπληροφόρηση, στον κυβερνοεκφοβισμό σε επιβλαβές και παράνομο περιεχόμενο, κίνδυνοι από τους οποίους πρέπει να προστατεύονται. Με τη νέα στρατηγική της Ε.Ε. για ένα καλύτερο Διαδίκτυο για τα παιδιά, είναι αναγκαίο να παρέχονται σε αυτά οι ικανότητες και τα εργαλεία που χρειάζονται προκειμένου να περιηγούνται στον ψηφιακό κόσμο με ασφάλεια και αυτοπεποίθηση.

Το προτεινόμενο Πρόγραμμα «Συνδέσου & Μείνε Υγιής: Είναι Δικαίωμά σου», αποτελεί ένα πρόγραμμα ευαισθητοποίησης για το Διαδίκτυο, το οποίο εστιάζει στις επιπτώσεις του Διαδικτύου στην υγεία από τον εθισμό, τον εκφοβισμό, την αποξένωση, τον μη σεβασμό της προσωπικότητας, της ιδιωτικότητας, του απορρήτου και των προσωπικών δεδομένων των ατόμων. Απώτερος σκοπός του προγράμματος είναι να διασφαλιστεί η προστασία, η ενδυνάμωση και ο σεβασμός όλων των παιδιών στο Διαδίκτυο.

**Το πρόγραμμα βασίζεται** στην πολυετή εμπειρία του Μουσείου Επιστημών και Τεχνολογίας του Πανεπιστημίου Πατρών και του Κέντρου Πρόληψης Π.Ε. Αχαΐας «Καλλίπολις» με απώτερο σκοπό την έγκυρη και αξιόπιστη ενημέρωση και εκπαίδευση των εκπαιδευτικών Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης, σε θέματα που αφορούν το Διαδίκτυο.

**Στοχεύει σε:**

α) **προσφέρει τα κατάλληλα εφόδια στους εκπαιδευτικούς Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης**, μέσα από την ενημέρωση και την εκπαίδευση για το Διαδίκτυο, ώστε να γνωρίσουν τεχνικές και τρόπους που μπορούν να τους υποστηρίξουν στο σχεδιασμό δραστηριοτήτων με τους μαθητές στην τάξη και να δημιουργήσουν ένα νέο εκπαιδευτικό υλικό επικοινωνώντας τη σημασία της ασφαλούς πλοήγησης στο διαδίκτυο για όλους.

β) **προσφέρει ευκαιρίες στους μαθητές**, ώστε να έρθουν σε μεγαλύτερη επαφή με τους κινδύνους του Διαδικτύου, να αντιληφθούν τις επιπτώσεις του στην ψυχική τους υγεία και στην καθημερινή ζωή, να συνειδητοποιήσουν τους τρόπους πρόληψης και να γνωρίσουν μεθόδους που καθιστούν τη χρήση των μέσων κοινωνικής δικτύωσης πιο ασφαλή. Επιπρόσθετα, τα παιδιά θα ενημερωθούν για τα δικαιώματά τους στην ιδιωτικότητα με τρόπο κατάλληλο για την ηλικία και το επίπεδο ωριμότητάς τους.

γ) **εστιάζει** στη συνεργασία και την αλληλεπίδραση μαθητών και εκπαιδευτικών με την ομάδα του Μουσείου Επιστημών και Τεχνολογίας και του Κέντρου Πρόληψης Π.Ε. Αχαΐας «Καλλίπολις» και μέσα από την επαφή τους με μαθητές και εκπαιδευτικούς άλλων σχολείων της Αχαΐας να ανατροφοδοτηθούν και να αναπτύξουν νέο εκπαιδευτικό υλικό επικοινωνώντας τις επιπτώσεις του διαδικτύου στην υγεία.

δ) **ενεργοποιήσει**, τους γονείς των σχολείων που θα συμμετέχουν στο συγκεκριμένο Δίκτυο, σε μια προσπάθεια να επιτευχθεί μια ολιστική προσέγγιση (Μαθητές, Εκπαιδευτικοί, Γονείς). Με αυτόν τον τρόπο, το εν λόγω πρόγραμμα έχει μεγαλύτερες πιθανότητες να είναι αποτελεσματικό καθώς ευαισθητοποιεί και ενεργοποιεί όλους τους σημαντικούς ενήλικες που επηρεάζουν το παιδί στην πορεία του μεγάλωματος

## **Περιεχόμενο Επιμορφωτικού Προγράμματος «Συνδέσου & Μείνε Υγιής: Είναι Δικαίωμά σου»**

Το Επιμορφωτικό Πρόγραμμα «Συνδέσου & Μείνε Υγιής: Είναι Δικαίωμά σου» **απευθύνεται** σε εκπαιδευτικούς Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης που υλοποιούν ή σχεδιάζουν να υλοποιήσουν ανάλογα προγράμματα **Αγωγής Υγείας** και περιλαμβάνει **Επιμορφωτικά Σεμινάρια** και **Εργαστήρια** για εκπαιδευτικούς και γονείς, **συμμετοχή σχολικών ομάδων σε εκπαιδευτικές δράσεις για τον διαδικτυακό εκφοβισμό του Μουσείου Επιστημών και Τεχνολογίας, υλοποίηση παρεμβάσεων για το Διαδίκτυο** από την Επιστημονική ομάδα του Κέντρου Πρόληψης Π.Ε. Αχαΐας στα σχολεία, **Δίκτυα και Φεστιβάλ Σχολείων, Δράσεις συνεργασίας**, καθώς και δράσεις προβολής και αξιοποίησης του παραγόμενου έργου των ομάδων.

## **Δραστηριότητες του Εκπαιδευτικού Προγράμματος «Συνδέσου & Μείνε Υγιής: Είναι Δικαίωμά σου» 2024 – 2025**

Το Μουσείο Επιστημών και Τεχνολογίας (ΜΕΤ) του Πανεπιστημίου Πατρών, το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Αχαΐας και το Τμήμα Αγωγή Υγείας Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Αχαΐας για το σχολικό έτος **2024 – 2025** διοργανώνουν το Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα «Συνδέσου & Μείνε Υγιής: Είναι Δικαίωμά σου» για εκπαιδευτικούς της Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Αχαΐας με τις εξής ενότητες:

**Πρόγραμμα «Συνδέσου & Μείνε Υγιής: Είναι δικαίωμά σου» 2024-2025**

<p><b>Ενότητα 1:</b>  <b>Εισαγωγικά Σεμινάρια</b>          - 6 διδακτικές ώρες -          (Υποχρεωτικές τουλάχιστον 3 διδακτικές ώρες)</p>	<p>1. <b>Το πρόγραμμα «Συνδέσου &amp; Μείνε Υγιής: Είναι Δικαίωμά σου»</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Γνωριμία με το πρόγραμμα</li> <li>• Διεργασία σύνδεσης και γνωριμίας της ομάδας εκπαιδευτικών που συμμετέχουν στο Δίκτυο</li> <li>• Καλές πρακτικές συνδημιουργίας Μουσείου-Σχολείου.</li> </ul>	<p><b>Επιμορφωτές/τριες</b>          -Θεολόγη - Γκούτη Πένυ          -Κυρίτση Βασιλική          -Παπακωνσταντινοπούλου Άρτεμις</p>
<p align="center"><b>Σχολική Τάξη</b>          ( 8 ώρες)          Υποχρεωτικές</p>	<p><b>Υλοποίηση δραστηριοτήτων για την προετοιμασία της σχολικής τάξης για την επίσκεψη στο MET δια ζώσης ή μέσω διαδικτυακής πλατφόρμας</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Μελέτη υλικού / Προετοιμασία</li> <li>○ Δράσεις προτεινόμενης προετοιμασίας στην τάξη με τους μαθητές.</li> <li>○ Συμπλήρωση ημερολογίου δραστηριοτήτων από τους εκπαιδευτικούς</li> </ul>	<p><b>Υποστήριξη</b>          -Θεολόγη-Γκούτη Πένυ          -Κυρίτση Βασιλική          -Παπακωνσταντινοπούλου Άρτεμις</p>
<p><b>Ενότητα 2:</b>  <b>Σεμινάρια Ευαισθητοποίησης για το διαδίκτυο</b>          -6 διδακτικές ώρες-          Υποχρεωτικές</p>	<p><b>Σεμινάρια</b>          -Δύο (2) διαδικτυακά σεμινάρια για τις επιπτώσεις του διαδικτύου          - Μια δια ζώσης Ημερίδα αναφορικά με την ψηφιακή ζωή και τα δικαιώματα του παιδιού</p>	<p><b>Επιμορφωτές/τριες</b>          -Θεολόγη -Γκούτη Πένυ          -Κυρίτση Βασιλική          -Παπακωνσταντινοπούλου Άρτεμις  <b>Εξειδικευμένοι εκπρόσωποι πανεπιστημιακών και κοινωνικών φορέων</b></p>
<p><b>Σχολική Τάξη στο Μουσείο Κέντρο Πρόληψης στο σχολείο</b>          (8 ώρες)          Υποχρεωτικές τουλάχιστον 4 διδακτικές ώρες</p>	<p>1. Συμμετοχή εκπαιδευτικών με μαθητές σε μια ή περισσότερες εκπαιδευτικές Δράσεις του Μουσείου για την ασφάλεια στο Διαδίκτυο δια ζώσης ή μέσω διαδικτυακής πλατφόρμας</p> <p>2. Παρεμβάσεις για το Διαδίκτυο από την Επιστημονική ομάδα του «Καλλίπολις» στο σχολείο με θέμα «Ασφαλής πλοήγηση στο Διαδίκτυο»</p> <p>3. Διοργάνωση δια ζώσης εργαστηρίων για γονείς με θέμα «Το Διαδίκτυο στην καθημερινότητα της οικογένειας», , στις</p>	<p><b>Υποστήριξη</b>          -Θεολόγη-Γκούτη Πένυ          -Κυρίτση Βασιλική          -Παπακωνσταντινοπούλου Άρτεμις</p> <p>Επιστημονική Ομάδα Κέντρου Πρόληψης Αχαΐας</p> <p>Επιστημονική Ομάδα Κέντρου Πρόληψης Αχαΐας</p>

	<p>σχολικές μονάδες από το Κέντρο Πρόληψης Π.Ε. Αχαΐας με θέμα το Διαδίκτυο-Στόχος των εργαστηρίων είναι να παρέχεται κατάλληλη ενημέρωση στους γονείς αλλά και να ευαισθητοποιηθούν μέσα από συζήτηση και πρακτικά παραδείγματα.</p>	
<p><b>Ενότητα 3:</b>  <b>Σεμινάρια Αξιοποίησης της βιωματικής εμπειρίας από το Μουσείο, στην τάξη</b>  -20 διδακτικές ώρες-</p> <p>(Υποχρεωτικές τουλάχιστον 10 διδακτικές ώρες)</p>	<p><b>Τεχνικές αξιοποίησης / παρουσίαση-βιωματικές δράσεις:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Πηγές πληροφοριών για διαδίκτυο</li> <li>2. Πνευματική ιδιοκτησία/προστασία</li> <li>3. Ψηφιακά εργαλεία /ψηφιακές δημιουργίες</li> <li>3. Εικονικά περιβάλλοντα</li> <li>4. Εικαστική δημιουργία</li> <li>5. Παιχνίδια ρόλων</li> <li>6. Δημιουργία συλλογής αντικειμένων, εικόνων, κλπ, αξιοποίηση συλλογής</li> </ol>	<p><b>Επιμορφωτές/τριες</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Θεολόγη -Γκούτη Πένυ</li> <li>-Κυρίτση Βασιλική</li> <li>-Παπακωνσταντινοπούλου Αρτεμης</li> <li>-Βανταράκη Χρυσάνθη</li> <li>-Στυλιανός Μυστακίδης</li> </ul>
<p><b>Σχολική Τάξη</b>  <b>(15 ώρες)</b></p>	<p><b>Αξιοποίηση και Αξιολόγηση της επίσκεψης στο Μουσείο και της συμμετοχής της τάξης σε δράση του Κέντρου Πρόληψης Π.Ε. Αχαΐας στο σχολείο</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Καταιγισμός ιδεών</li> <li>• Αναζήτηση πληροφοριών</li> <li>• Σχεδιασμός Εκπαιδευτικού υλικού με μαθητές</li> <li>• Παρουσίαση στη σχολική μονάδα</li> <li>• Συμπλήρωση ημερολογίου δραστηριοτήτων από τους εκπαιδευτικούς</li> </ul>	<p><b>Υποστήριξη</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Θεολόγη-Γκούτη Πένυ</li> <li>-Κυρίτση Βασιλική</li> <li>-Παπακωνσταντινοπούλου Άρτεμης</li> </ul>
<p><b>Ενότητα 4:</b>  <b>Υποστήριξη εκπαιδευτικών</b></p>	<p><b>Mentoring</b> από Συντονιστές του Προγράμματος</p>	<p><b>Υποστήριξη</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Θεολόγη -Γκούτη Πένυ</li> <li>-Κυρίτση Βασιλική</li> <li>-Παπακωνσταντινοπούλου Άρτεμης</li> </ul>
<p><b>Ενότητα 5:</b>  <b>Διάχυση – Προβολή</b>  -12 διδακτικές ώρες-</p>	<p><b>Επικοινωνία</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Ημέρα Δράσης</b> για την ασφάλεια στο Διαδίκτυο</li> <li>• <b>Ψηφιακή έκθεση</b> στην ιστοσελίδα MET</li> </ul>	<p><b>Επιμορφωτές/τριες</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Θεολόγη -Γκούτη Πένυ</li> <li>-Κυρίτση Βασιλική</li> </ul>

Υποχρεωτικές	ή/και περιοδική έκθεση στο Μουσείο	-Παπακωνσταντινοπούλου Αρτεμης -Στυλιανός Μυστακίδης
<b>Ενότητα 6:</b> <b>Αποτίμηση - Τεκμηρίωση - Έκθεση</b> -5 διδακτικές ώρες- Υποχρεωτικές	Αποτίμηση - Τεκμηρίωση – Έκθεση- Προοπτικές	<b>Επιμορφωτές/τριες</b> -Θεολόγη -Γκούτη Πένυ -Κυρίτση Βασιλική -Παπακωνσταντινοπούλου Αρτεμης

Τα σεμινάρια θα υλοποιηθούν διαδικτυακά, ενώ οι επισκέψεις των σχολείων δια ζώσης. Όλες οι δράσεις προσφέρονται δωρεάν.

Η συμμετοχή των εκπαιδευτικών στο πρόγραμμα έχει διάρκεια **ογδόντα (80) ώρες** και θα περιλαμβάνει **εκπαίδευση και υποστήριξη της ομάδας των εκπαιδευτικών, συμμετοχή με τους μαθητές τους σε εκπαιδευτικές Δράσεις στο MET**, δια ζώσης ή μέσω διαδικτυακής πλατφόρμας, **παρεμβάσεις από την επιστημονική ομάδα του Κέντρου Πρόληψης Π.Ε. Αχαΐας στη τάξη** με θέμα «Ασφαλής πλοήγηση στο Διαδίκτυο», **διοργάνωση εργαστηρίων στους γονείς της σχολικής τους μονάδας** με θέμα το Διαδίκτυο, **εφαρμογή του υλικού του προγράμματος στη σχολική τάξη** από τους ίδιους τους εκπαιδευτικούς κατά τη διάρκεια υλοποίησης του προγράμματος, καθώς και **δράσεις αλληλεπίδρασης, επικοινωνίας και προβολής.**

Το υλικό του συγκεκριμένου Προγράμματος προτείνεται να αξιοποιηθεί από το ΙΕΠ στα Εργαστήρια Δεξιοτήτων και στους θεματικούς άξονες «**Ψυχική και Συναισθηματική Υγεία – Πρόληψη των Εξαρτήσεων**» του θεματικού κύκλου «**Ζω Καλύτερα - Ευ Ζην**» και «**Συμπερίληψη: Αλληλοσεβασμός και διαφορετικότητα**» του θεματικού κύκλου «**Ενδιαφέρομαι και Ενεργώ - Κοινωνική Συναισθηση και Ευθύνη**». Τα εργαλεία του Προγράμματος μπορούν να αξιοποιηθούν διαθεματικά και σε άλλους θεματικούς άξονες.

Στους εκπαιδευτικούς που θα παρακολουθήσουν το σύνολο της επιμόρφωσης και θα υλοποιήσουν τις δράσεις του προγράμματος με τους μαθητές τους θα χορηγηθεί **πιστοποίηση επιμόρφωσης 80 ωρών.**

Το Πρόγραμμα θα υλοποιηθεί από τον Οκτώβριο 2024 έως τον Ιούνιο 2025.

Ο αριθμός των συμμετεχόντων είναι περιορισμένος. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας **με βάση τις δηλώσεις των εκπαιδευτικών. Η εναρκτήρια διαδικτυακή συνάντηση του προγράμματος ορίζεται την **Πέμπτη 7 Νοεμβρίου 2024.****

Το πλήρες πρόγραμμα της επιμόρφωσης και η πορεία υλοποίησης του Προγράμματος «**Συνδέσου & Μείνε Υγιής: Είναι δικαίωμά σου**» θα αποσταλεί στους συμμετέχοντες που θα επιλεγούν με αναλυτικές οδηγίες για τη συμμετοχή τους.

**Οργάνωση:** Μουσείο Επιστημών και Τεχνολογίας Πανεπιστημίου Πατρών, Κέντρο Πρόληψης Π.Ε. Αχαΐας «Καλλίπολις», Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Αχαΐας, Γραφείο Αγωγής Υγείας.

**Πληροφορίες.** : 2610 969973, [stmuseum@upatras.gr](mailto:stmuseum@upatras.gr)

Περισσότερες πληροφορίες για τους διοργανωτές του προγράμματος, μπορείτε να διαβάσετε στο συνημμένο έγγραφο καθώς και στις αντίστοιχες ιστοσελίδες τους (<http://www.stmuseum.upatras.gr>, [www.kpachaia.gr](http://www.kpachaia.gr))

Το **Μουσείο Επιστημών και Τεχνολογίας (MET)** είναι ένα νέο Μουσείο που λειτουργεί ως Εργαστήριο της Σχολής Θετικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Πατρών. Άνοιξε τις πύλες του στο κοινό τον Μάιο του 2009. Το Μουσείο έγινε γρήγορα αποδεκτό από την κοινωνία και ιδιαίτερα από την ευρύτερη εκπαιδευτική κοινότητα. Αυτό αποδεικνύεται από τον αριθμό των επισκεπτών/ατόμων που συμμετέχουν στις εκπαιδευτικές του δράσεις που από 9.000 άτομα, το 2009, ξεπέρασε πριν την πανδημία τις 44.000 άτομα. **Το 80% των επισκεπτών του MET αποτελούν μαθητές και εκπαιδευτικοί** όχι μόνο από την Πάτρα και την Αχαΐα, αλλά και από άλλες περιοχές της Ελλάδας και από το εξωτερικό.

**Κύριος στόχος του Μουσείου Επιστημών και Τεχνολογίας είναι η σύνδεση του Πανεπιστημίου Πατρών με την κοινωνία, ο Επιστημονικός και Τεχνολογικός Γραμματισμός των μαθητών, των φοιτητών, των εκπαιδευτικών και όλων των πολιτών και η σύνδεση των τριών βαθμίδων της εκπαίδευσης.**

Το Διαδίκτυο αποτελεί το πιο σύγχρονο μέσο επικοινωνίας στη σύγχρονη εποχή και έχει μπει στη ζωή μας για τα καλά. Παράλληλα, η μόνιμη έκθεση του Μουσείου Επιστημών και Τεχνολογίας πραγματεύεται τις τηλεπικοινωνίες και έχει τίτλο «Οι Τηλεπικοινωνίες στη ζωή μας». Το Μουσείο Επιστημών και Τεχνολογίας, θεωρώντας ότι το διαδίκτυο αποτελεί ένα πολύ σημαντικό κομμάτι των Τηλεπικοινωνιών, εδώ και μια δεκαετία αναπτύσσει σημαντικές εκπαιδευτικές δραστηριότητες που πραγματεύονται την ασφάλεια στο διαδίκτυο.

Σχεδιάζει και υλοποιεί:

- **σεμινάρια,**
- **βιωματικές δράσεις,**
- τις παρακάτω **εκπαιδευτικές δράσεις** για μαθητές Πρωτοβάθμιας, στις οποίες μέχρι σήμερα έχουν συμμετάσχει περισσότερες από 1.800 σχολικές ομάδες από όλη την Ελλάδα:
  - Περιπέτειες στην Αραχνοϊστόπολη», για το Νηπιαγωγείο και Α' και Β' Δημοτικού
  - «Εγώ και οι άλλοι στο Διαδίκτυο», για Γ' και Δ' Δημοτικού
  - «Κυκλοφορώ με ασφάλεια στο Διαδίκτυο» Ε' και ΣΤ' Δημοτικού
  - «Κολλημένος στο Διαδίκτυο; Ποτέ!» για Ε' και ΣΤ' Δημοτικού
  - «Ούτε θύτης ούτε θύμα στο διαδίκτυο» για Ε' και ΣΤ' Δημοτικού
  - «Παίζοντας με γοργόνες και καρχαρίες» για Ε' και ΣΤ' Δημοτικού
- συμμετέχει στην οργάνωση και υλοποίηση **Δικτύων Αγωγής Υγείας** με το Τμήμα Αγωγής Υγείας Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Αχαΐας, με τίτλο:
  - «Εγώ και οι άλλοι στο Διαδίκτυο»
  - «Κολλημένος στο Διαδίκτυο; Ποτέ!»
  - «Το διαδίκτυο μας ενώνει ή μας χωρίζει;»
  - «Social media και Social games: χθες, σήμερα, αύριο»
  - «Μαζί...με ασφάλεια στο Διαδίκτυο»
  - «Φίλοι κι όχι εχθροί στο δι@δίκτυο μαζί»
- **Πανελλήνιους Διαγωνισμούς** με μεγάλη συμμετοχή σχολικών ομάδων σε συνεργασία με το Τμήμα Αγωγής Υγείας Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Αχαΐας:
  - «Κολλημένος στο Διαδίκτυο; Ποτέ!»
  - «Ούτε θύτης ούτε θύμα στο διαδίκτυο»

με στόχο να συμβάλει στην κατανόηση των κανόνων ασφαλούς πλοήγησης μαθητών και εκπαιδευτικών στο Διαδίκτυο.

Ως εκ τούτου, το Μουσείο Επιστημών και Τεχνολογίας έχει αποκτήσει πολύτιμη και πολυετή εμπειρία σχετικά με τα θέματα που σχετίζονται με την ασφάλεια στο Διαδίκτυο, αλλά και τη συνεργασία Μουσείου και Σχολείου, η οποία, μέσα από το προτεινόμενο πρόγραμμα, θα διευρυνθεί και θα δυναμώσει.

## **Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Αχαΐας** ([www.kpachaia.gr](http://www.kpachaia.gr))

---

Το **Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας ΠΕ Αχαΐας «Καλλίπολις»**, αποτελεί Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία και λειτουργεί στη Πάτρα από το 1998 με τη συνεργασία του Οργανισμού Κατά των Ναρκωτικών (ΟΚΑΝΑ), της Τοπικής Αυτοδιοίκησης και άλλων κοινωνικών και επιστημονικών φορέων. Το Κέντρο Πρόληψης Π.Ε. Αχαΐας, είναι ένα από τα 75 Κέντρα Πρόληψης που λειτουργούν στην Επικράτεια και είναι οι εγκεκριμένοι οργανισμοί για την υλοποίηση προγραμμάτων πρόληψης στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Δράσης κατά των Ναρκωτικών.

Βασικός σκοπός του Κέντρου Πρόληψης είναι η ανάπτυξη της πρωτογενούς πρόληψης των εξαρτήσεων στον Νομό Αχαΐας. Πιο συγκεκριμένα, το έργο του είναι η πρόληψη κάθε μορφής εξάρτησης τόσο από ουσίες (καπνός, αλκοόλ, ναρκωτικά) όσο και από συμπεριφορές (τζόγος, διαδίκτυο) αλλά και των άλλων ψυχοκοινωνικών προβλημάτων.

Ο παραπάνω στόχος επιτυγχάνεται μέσα από την εφαρμογή παρεμβάσεων ενημέρωσης, ευαισθητοποίησης, εκπαίδευσης αλλά και υποστήριξης των ενηλίκων ώστε να αναπτύξουν πρωτοβουλίες που στοχεύουν στη βελτίωση της ποιότητας ζωής και στην ενίσχυση των δεσμών και των ανθρωπίνων σχέσεων μέσα στην κοινότητα που ζουν και αναπτύσσονται. Πρόκειται για συστηματικές, δομημένες δράσεις που υλοποιούνται στο πλαίσιο της φιλοσοφίας της αγωγής υγείας και στοχεύουν στην ενίσχυση των προστατευτικών παραγόντων και την αντιμετώπιση των επιβαρυντικών παραγόντων που συνδέονται με τη χρήση ουσιών. Οι παράγοντες αυτοί αφορούν τόσο το άτομο όσο και το περιβάλλον στο οποίο ζει και αναπτύσσεται το παιδί και ο έφηβος. Οι παρεμβάσεις απευθύνονται σε παιδιά, νέους, εκπαιδευτικούς, γονείς, εθελοντές, επαγγελματίες υγείας και μέλη της ευρύτερης κοινότητας.

Η συνεργασία του **Κέντρου Πρόληψης Αχαΐας «Καλλίπολις»** με τα Δημοτικά Σχολεία και τα Νηπιαγωγεία του Ν. Αχαΐας έχει αναπτυχθεί και εξελιχθεί με πολύ ικανοποιητικά αποτελέσματα από το 1998, καθώς κάθε χρόνο το Κέντρο εφαρμόζει προγράμματα πρωτογενούς πρόληψης και προαγωγής της ψυχοκοινωνικής υγείας στη σχολική κοινότητα, βασισμένα στις ανάγκες των μαθητών, των εκπαιδευτικών και γονέων.

Το Διαδίκτυο, αποτελεί μέρος της ζωής των παιδιών (ενημέρωση, μάθηση, ψυχολογία και επικοινωνία με τους φίλους τους) καθώς είναι ένα μέσο, εργαλείο ή απασχόληση στα πλαίσια της καθημερινότητάς τους (Tsaliki, 2011). Με δεδομένο ότι οι ανήλικοι είναι πιο ευάλωτοι στην υπερβολή, τον πειραματισμό και την έλλειψη διαδικασίας «φιλτραρίσματος» των ερεθισμάτων, παιδιά και έφηβοι χρειάζονται έγκυρες και αξιόπιστες οδηγίες χρήσης και πλοήγησης στο Διαδίκτυο, προκειμένου να μην υπάρξουν ακραίες συμπεριφορές όπως το φαινόμενο της εξάρτησης, τον διαδικτυακό εκφοβισμό κ.α..

Από το 2016, το Κέντρο Πρόληψης Αχαΐας πραγματοποιεί προγράμματα σε μαθητές της Ε΄ και ΣΤ΄ τάξης δημοτικού, εστιασμένα στο Διαδίκτυο με θέμα «Ασφαλή Πλοήγηση παιδιών στο Διαδίκτυο». Πάνω από **3.000 μαθητές** από τα Δημοτικά

σχολεία του Νομού Αχαΐας, έχουν ενημερωθεί για τα πλεονεκτήματα και τα μειονεκτήματα της χρήσης του Διαδικτύου, έχουν κατανοήσει την έννοια της υπερβολικής ενασχόλησης, έχουν εκπαιδευτεί στην ασφαλή πλοήγηση του Διαδικτύου και στην προστασία τους από τους πιθανούς κινδύνους του προκειμένου να μπορούν να διαχειριστούν δύσκολες συμπεριφορές και φαινόμενα στο Διαδίκτυο μέσω της σωστής συνεργασίας με τους ενήλικες (γονείς και εκπαιδευτικοί).

Επιπρόσθετα, το συγκεκριμένο θέμα του Διαδικτύου, αποτελεί μια από τις θεματικές ενότητες του προγράμματος «Εγώ & Εσύ... Δυναμώνουμε Μαζί» που υλοποιείται από Εκπαιδευτικούς Π.Ε. σε όλη την Ελλάδα. Πρόκειται για εγκεκριμένο υλικό από το ΙΕΠ που αφορά την ενίσχυση προσωπικών και κοινωνικών δεξιοτήτων των μαθητών, το οποίο έχει ενταχθεί στα «**Εργαστήρια Δεξιοτήτων 21+**», στις ενότητες **Ψυχική και Συναισθηματική Υγεία & Πρόληψη των Εξαρτήσεων** του θεματικού κύκλου «**Ζω Καλύτερα - Ευ Ζην**».

Παράλληλα, δίνεται η δυνατότητα τόσο σε **εκπαιδευτικούς** όσο και **γονείς** των Δημοτικών Σχολείων να ενημερωθούν αντίστοιχα για θέματα που σχετίζονται με τη χρήση του Διαδικτύου και την προστασία των παιδιών.